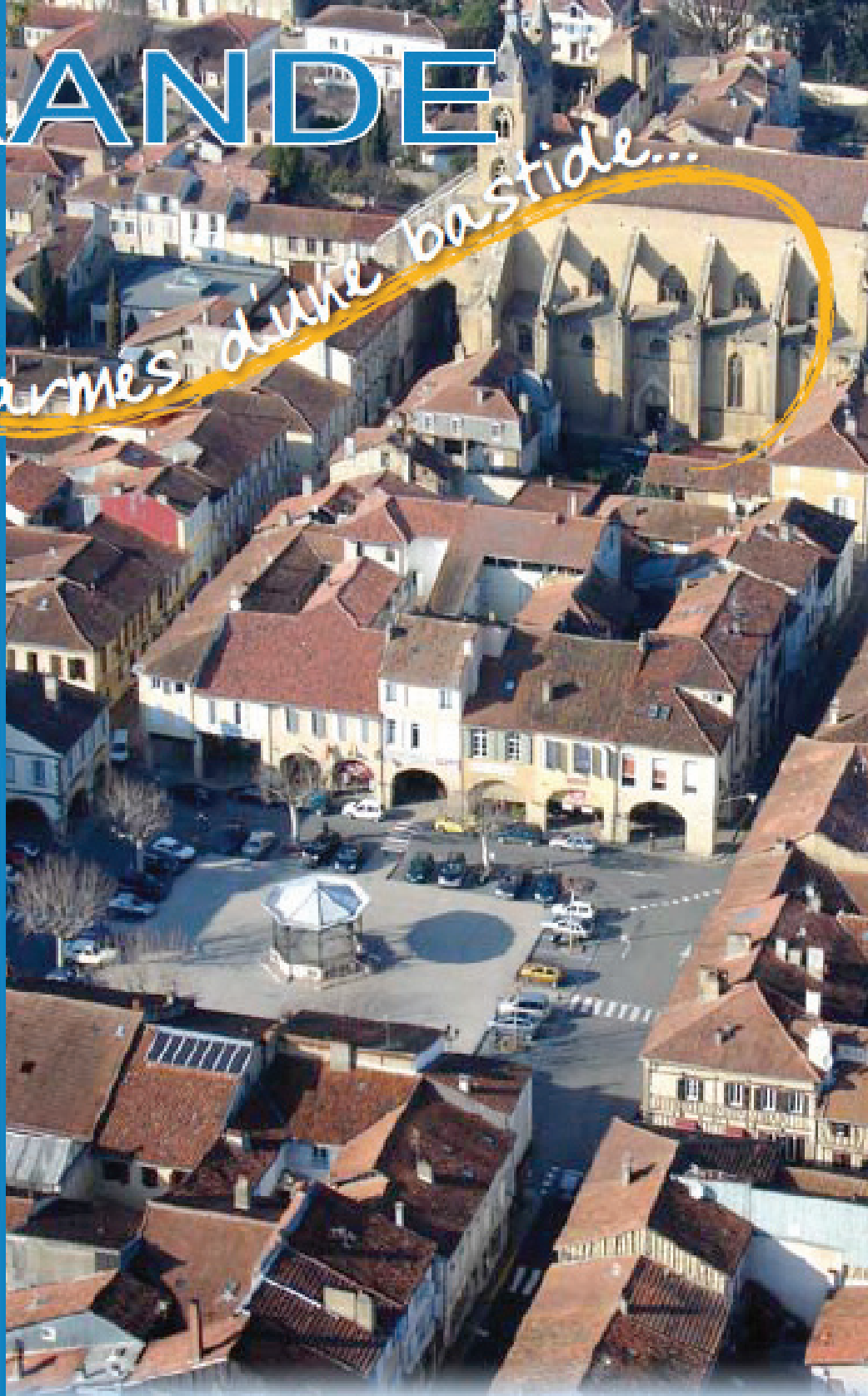
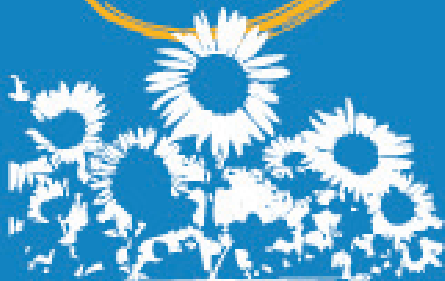


# MIRANDE

...Les charmes d'une bastide...



...Au cœur de l'Astarac...



**SUIVEZ LE GUIDE...**



# Mirande

Une ville où il fait bon vivre..

## Cittaslow : De quoi s'agit-il ?

C'est un label international attribué par l'association à but non lucratif du même nom créée en 1999, dans la lignée de l'association « Slow Food » existant depuis 25 ans en Italie en opposition au « Fast Food » américain. Il est remis à une commune après validation de plus de 60 critères relatifs à l'environnement, aux infrastructures locales, à l'aménagement urbain, à la sauvegarde des productions et traditions locales, à l'accueil... Il regroupe actuellement 142 villes dans 24 pays des cinq continents. Trois villes françaises ont récemment adhéré dont MIRANDE.

## Cittaslow est un label mais surtout une philosophie de vie...

Le fil conducteur du mouvement est la recherche de l'excellence en choisissant un futur de qualité pour soi-même et les autres. Toujours pressés, ne passons-nous pas à côté de l'essentiel ? Prendre le temps de vivre, bien, en respectant notre propre rythme, en protégeant notre environnement, en toute convivialité, n'est ce pas la clé du bonheur ?

## Pourquoi vivre dans une «Cittaslow» ?

...Parce que le respect des valeurs traditionnelles, la protection et la valorisation de la nourriture locale, la mise en valeur des savoir-faire, la transmission des savoirs entre anciens et jeunes, l'ouverture aux autres, nous rapprochent du bonheur !

## Pourquoi visiter une «Cittaslow» ?

...Parce que c'est seulement dans une Cittaslow que l'on peut se sentir « hôte » et non « touriste », entrant dans une ville unique pour en découvrir ses valeurs profondes, apprécier la convivialité et les échanges avec l'hébergeur, l'artisan, le paysan, le commerçant...

**Prenez Le temps de savourer votre séjour ! Bienvenue à MIRANDE !**



...Vous avez envie de découvrir notre belle région,  
Vous aimeriez un séjour qui vous ressemble...

Notre équipe s'occupe de tout!



À votre disposition :

- ⇒ Découverte de la Bastide du XIII<sup>ème</sup> siècle dont les nombreux vestiges témoignent d'un riche passé historique notamment l'église Sainte Marie, Monument Historique du XV<sup>ème</sup> siècle. (Durée 1h30).
- ⇒ Visite du Musée des Beaux Arts et Arts Décoratifs qui abrite l'une des plus importantes collections du département. L'ensemble des oeuvres offre un panorama de la peinture italienne, flamande, hollandaise et française du XV<sup>ème</sup> au XIX<sup>ème</sup> siècle. Belle collection de faïences. (Durée 1h).



Envie de découvertes et de saveurs ?

Mirande et son territoire offrent une large palette de producteurs et d'artisans aux activités les plus variées :

- ⇒ Foie gras d'oie ou de canard,
- ⇒ Armagnac et Floc de Gascogne,
- ⇒ Croustades artisanales.

Découvrez aussi :

- ⇒ Un élevage de toros de combat sous la conduite du propriétaire, aficionado passionné,
- ⇒ Le conservatoire de produits «Sentinelles Slow Food» (vache mirandaise et porc noir) situé au Lycée agricole, engagé dans une démarche environnementale innovante.





## Envie de nature, d'air pur, de convivialité ?

L'Office de Tourisme vous propose une randonnée pédestre accompagnée au départ du centre ville.  
L'itinéraire passe par des côteaux sauvages, d'agréables sous-bois et emprunte des chemins non goudronnés. Il dévoile un joli panorama de la bastide. Durée de la marche environ 3h.  
Au retour, après un déjeuner dans un restaurant de la ville, promenade guidée à travers la Bastide.  
Encadrement assuré par un titulaire du Brevet Fédéral d'Accompagnateur de Randonnées Pédestres.



## Curieux d'histoire et de patrimoine ?

Accompagnés de notre guide, prenez le temps de visiter les villages pittoresques, donjon, églises ou chapelles qui ornent nos collines ou gardent nos vallées.  
Ces témoins séculaires de notre riche histoire gasconne vous livreront ainsi leurs secrets !  
Et au hasard d'un chemin, pourquoi ne croiseriez vous pas notre héros légendaire, d'Artagnan ?...

Un devis sera établi sur simple demande auprès de nos services :

Office de Tourisme de MIRANDE-ASTARAC  
13, rue de l'Evêché - 32300 MIRANDE  
Tél: 05.62.66.68.10.  
Courriel : [bienvenue@ot-mirande.com](mailto:bienvenue@ot-mirande.com)

L'Office de Tourisme de MIRANDE est immatriculé au registre des opérateurs de voyages et de séjours sous le numéro suivant : IMO 32100007.

Idées  
de séjours

## FESTIVAL COUNTRY IN MIRANDE

Séjour 3 jours / 2 nuits (autour du 14 Juillet)

*Séjour patrimoine, gastronomie et musique... Passionnément!*



### JOUR 1 :

Arrivée à MIRANDE au cours de l'après-midi. Accueil-convivial à l'Office de Tourisme puis installation sur le lieu d'hébergement.

A partir de 18h, découverte du site, des concerts, des animations...

Vers minuit, Festival off sur la place d'Astarac (centre ville).

Nuit.

### JOUR 2 :

Après le petit-déjeuner, accueil par les propriétaires d'un domaine viticole à Bassoues. Promenade commentée dans les vignes suivie de la visite du chai. Apéritif dégustation (Floc, Armagnac, Vins de pays). Pique nique au bord du lac avec panier fourni par le vigneron.

Après le déjeuner, possibilité de randonnée (1 heure) autour du lac.

Découverte libre du village de Bassoues (itinéraire patrimoine, Donjon, Place ...). Puis retour à Mirande.

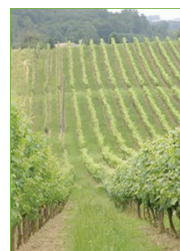
A 18h, cours de Line dance.

Soirée Musique Country et Line dance dans l'enceinte du festival et sur la place d'Astarac (festival off)..

Nuit.

### JOUR 3 :

Fin des prestations après le petit déjeuner.



# SÉJOUR GROUPE ART DE VIVRE EN PAYS DE BASTIDE

Séjour 4 jours / 3 nuits (Week-end de Septembre à Avril)

*Mirande, 1<sup>ère</sup> ville en Midi-Pyrénées labellisée « Cittaslow », appartient au réseau international des « villes où il fait bon vivre ! » et vous invite à partager ses valeurs en toute convivialité !*

## Jour 1 :

Arrivée dans l'après-midi. Pot de bienvenue à l'hôtel. Installation. Dîner animé par le groupe folklorique local. Nuit en hôtel \*\*\*.

## Jour 2 :

Après le petit déjeuner, visite commentée de la bastide médiévale de MIRANDE et du Musée des Beaux-Arts et Arts Décoratifs puis découverte d'un atelier de fabrication artisanale de « croustades à l'Armagnac », spécialité de la région. L'artisan-pâtissier vous dévoilera son savoir-faire dans la préparation très spectaculaire de la pâte.

Déjeuner au restaurant de l'hôtel.

L'après-midi, visite guidée de la ferme du Lycée Agricole de MIRANDE, très attachée au respect de la biodiversité et spécialisée dans la sauvegarde de races animales bien adaptées à l'environnement de la région, et renommées pour la qualité exceptionnelle de leur viande (bœuf nacré de Gascogne, porc noir gascon, etc..).

Temps libre et retour à l'hôtel. Dîner suivi d'une animation « Country Music » (démonstration et initiation à la line dance) proposée par le club de danse du Festival de Country Music de MIRANDE. Nuit en hôtel \*\*\*.

## Jour 3 :

Après le petit déjeuner, départ pour une visite d'un élevage de toros de combat commenté par le propriétaire, aficionade passionné.

Déjeuner gastronomique à la ferme.

Départ pour le joli village de BASSOUES au caractère typiquement médiéval avec ses fortifications, son donjon du XIV<sup>ème</sup> siècle, sa halle, sa basilique, et la légende de Saint FRIS qui berce ses habitants depuis des siècles. BASSOUES est situé en terre d'Armagnac. C'est donc ensuite le Domaine de Bilé, producteur d'Armagnac, de Floc et de vins, qui vous invitera à découvrir ses chais. Visite commentée suivie d'une dégustation.

Retour à MIRANDE. Dîner suivi d'une soirée « contes ». Nuit en hôtel \*\*\*.

## Jour 4 :

Petit déjeuner et départ de MIRANDE. A 10h, rendez-vous à AUCH, Grand site Midi-Pyrénées pour une visite guidée de la cathédrale et du cœur de ville. Fin de nos prestations.



**Pour tout renseignement, toute réservation ou devis personnalisé, merci de contacter :**

**l'Office de Tourisme de MIRANDE-ASTARAC**

**13, rue de l'Evêché – 32300 MIRANDE -**

**Tél : 05.62.66.68.10 – Mail : [contact@ot-mirande.com](mailto:contact@ot-mirande.com)**

**Autorisation : IMO 32100007**



Documents non contractuels.